

# Поздравление и.о. настоятеля храма с началом Великого поста



*... оставим телесное сладострастие,  
возрастим душевные дарования... (тропарь  
8-й песне канона вторника сырной  
седмицы)*

Дорогие братья и сестры, поздравляю вас с наступлением Великого поста!

Пост – мати целомудрия, обличитель грехов, проповедник покаяния, жительство ангелов и спасение человеков (песнопения постной Триоди). Это спасительное и полезное время преображения человеческой души.

Предстоит упорный и продолжительный подвиг, к которому следует себя принуждать. Пребывая в посте во время Святой Четыредесятницы, оставим грех, вооружимся искренним покаянием, соблюдением заповедей Господа Вседержителя, чтением Священного Писания и соединением со Христом в Таинстве Святого Причащения.

Невозможно пройти этот трудный путь воздержания без помощи Божией. С сокрушенным и смиренным сердцем будем прибегать в молитве к Врачу душ и телес наших, чтобы Он открыл нам двери покаяния, дал дар видеть свои грехи и плакать о них, бороться

со страстями.

«Пост же, и бдение, и молитва, и милостыня, и всякое Христа ради делаемое доброе дело суть средства для стяжания Святого Духа Божьего», – говорил святой преподобный Серафим Саровский. Желая вам, дорогие братья и сестры, чтобы покаянием, молитвой и постом мы приготавливали свою душу к Вечности, для Царствия Божия.

Постимся постом приятным, благоугодным Господеви!

**Протоиерей Ростислав Ярема**