

# Индийская йога: оздоровительные упражнения или религиозная практика?



Книга посвящена мировоззрению индийской йоги: рассказывается о месте йоги в системе индуизма, проводится подробный анализ «Йога-сутр» Патанджали – основополагающего трактата по теории и практике йоги в совокупности с «Вьяса-бхашьей» –

их наиболее древним и авторитетным комментарием, принадлежащим перу Вьясы. Приводится сравнение йоги с мировоззрением православных христиан и православный взгляд на увлечение йогой наших современных соотечественников.

## Оглавление

Введение . . . . .	. . . . .
. . . . .	. . . . . 4
§ 1. ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ ОСВОБОЖДЕНИЯ ДУШИ В ИНДУИЗМЕ . . . . .	. . . . . 5
§ 2. ЙОГА В ИНДУИЗМЕ . . . . .	. . . . . 7
§ 3. ХРИСТИАНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ЙОГУ . . . . .	. . . . . 37
Приложение № 1. Знание о строении Вселенной, возникающее у йога благодаря саньяме на солнце . . . . .	. . . . . 51
Приложение № 2. Православное учение	

о прелести . . . . .	56
Приложение № 3. Можно ли выкинуть из йоги религиозную составляющую, оставив только физические упражнения? . . . . .	64
Послесловие к инвесторам . . . . .	74
Послесловие ко всем читателям . . . . .	75
Послесловие к христианам . . . . .	76
Список литературы . . . . .	79