

Фестиваль постной еды в нашем храме

В воскресенье по благословению и.о. настоятеля храма протоиерея Ростислава Яремы состоялся фестиваль постной еды, организованный православным молодежным объединением “Возрождение”.

После совершения Божественной Литургии и воскресной проповеди участники фестиваля постной еды пригласили всех прихожан и гостей храма на дегустацию постных блюд. Активное участие в данном мероприятии приняли воспитанники детской воскресной школы.

Все с удовольствием угощались приготовленными кушаньями и еще раз убеждались – питаться в пост можно вкусно, полезно, а главное – просто, так чтобы больше времени оставалось на пищу духовную и дела милосердия. Все получили приятные гастрономические впечатления.

За активное участие в фестивале постной еды протоиерей Ростислав Ярема наградил памятными подарками участников.











Рецепты, представленные на Фестивале:

Банановые кексы:

Мука – 200 грамм,

Сахар – 100 грамм,

Разрыхлитель – 1 чайная ложка,

Банан – 1-2 штуки,

Яблочный сок – 100 мл,

Растительное масло – 3-4 столовые ложки,

Корица – 1 щепотка.

Картофель, запеченные с грибами:

Морковь, лук и грибы пережариваются на растительном масле.

Половина вымытого и неочищенного картофеля начиняется овощной смесью, запекается в духовке до готовности.

Гречка с овощами:

Отваривается гречневая крупа.

Лук, морковь и помидор пережариваются на растительном масле, добавляется гречка, перемешивается. Подается горячей.

Гречка с овощами и сыром тофу:

В смеси масел подсолнечного и кунжутного обжарить тофу, нарезанный кубиками до золотистого цвета, добавить мелконарезанный чеснок, щепотку сушеного имбиря и мускатного ореха, перемешать, добавить 4-5 ст.л соевого соуса, 1 ст.л тростникового сахара и выдавить немного сока лайма или лимона, минуту потомить и добавить к соусу замоченную на ночь в воде гречку, в конце – перед подачей, добавить базилик.

Паста с брокколи:

Отварить брокколи 3 минуты, поставить охлаждать, в этой же воде отварить несколько картофелин, достать – дать остыть. В этой же воде варим макароны в соответствии с инструкцией. Потом на сковороду наливаем немного подсолнечного и оливкового масел, добавляем все ингредиенты, предварительно порезав картофель и брокколи на удобные для поедания кусочки, мелкопорезанный чеснок, петрушку, базилик и поперчить. Чаще всего приходится при подаче слегка подсолить и сбрызнуть оливковым маслом.

Рулетики с тунцом (крабовыми палочками):

Лаваш промазывается обильно постным майонезом. Сверху посыпается тертыми крабовыми палочками или салатным тунцом. Заворачивается в рулет. Оставляем на время пропитаться.

Салат с кус-кусом:

Кус-кус заваривается кипятком на 5 минут. Режем помидоры, укроп, петрушку, добавляем тертый чеснок, кус-кус, лимонный сок, соль по вкусу. Перемешиваем.

Ржаные хлебцы с пастой из авокадо:

Мягкий авокадо помять вилкой или взбить миксером, добавить мелко порезанные помидоры, лимонный сок, тертый чеснок, соль по вкусу. Хорошо перемешать, подавать с ржаными хлебцами.

Шампиньоны с репчатым луком и укропом.

Две большие луковицы режем и обжариваем на растительном масле на слабом огне до золотистого цвета.

Затем добавляем в обжаренный (пассерованный) лук заранее промытые и нарезанные свежие шампиньоны, солим, перемешиваем и тушим 15-20 минут. Затем добавляем мелко нарезанный укроп.

Картофельное пюре на воде.

Картофель моем, чистим и отвариваем. После закипания солим. Когда картофель станет мягким, сливаем, НО не полностью. Оставляем немного воды на дне кастрюли с картофелем, добавляем

2 столовые ложки растительного масла и немного свежего мелко нарезанного укропа. И взбиваем в блендере до однородной, без комочков массы.

Салат фруктовый. (Можно готовить из разных фруктов).

Два апельсина, два яблока, два банана, 6-7 спелых ягод клубники. Фрукты моем, чистим, режем мелкими кубиками, перемешиваем. Салат готов.

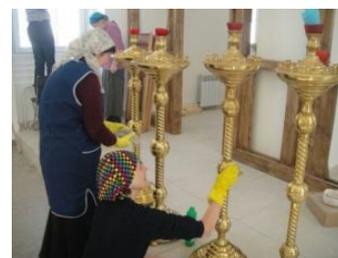
Приглашаем к участию в уборке храма перед Пасхой



Дорогие братья и сестры!

Приближается светлый праздник Воскресения Христова!

По благословению и.о. настоятеля храма протоиерея Ростислава Яремы в оставшиеся дни Великого поста всеобщими трудами храм традиционно приводится перед праздником Пасхи в должное состояние.



Генеральная уборка храма состоится **в субботу 31 марта 2018 года, с 12 часов дня.**

Также **ежедневно** ждём Вас в храме с **08:00 до 20:00** для помощи в чистке церковной утвари, уборки помещений!

Желательно приходить в удобной для работы одежде!

Контакты: Иван или Лариса, работники храма.

Фотосессия для фонда «Богомолье»



В воскресенье, 25 февраля в Неделю Торжества Православия, праздника Иверской иконы Божией Матери, святителя Алексия, митрополита Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца, состоялось торжественное богослужение в храме Живоначальной Троицы при

бывшем приюте Бахрушиных, которое возглавил и. о. настоятеля храма протоиерей Ростислав Ярема.

В этот праздничный день в храме собрались многочисленные прихожане, воспитанники детской воскресной школы, гости.

По окончании Литургии отец Ростислав совершил чин Торжества Православия.

В завершение праздника отец Ростислав обратился к прихожанам с воскресной проповедью.

В этот же день по благословению отца Ростислава состоялась фотосессия для фонда «Богомолье» (<http://www.bogomolie-lavra.ru>), на которую был приглашен молодёжный актив храма

В настоящее время силами фонда «Богомолье» при поддержке инициативной группы прихожан храма Живоначальной Троицы при бывшем приюте Бахрушиных осуществляется проект «Богомолье в Лавру».

Целью проекта “Богомолье в Лавру” является воссоздание и поддержание традиций богомолья и обустройства пешего паломнического маршрута из Москвы от храма Живоначальной Троицы при бывшем приюте Бахрушиных в Троице-Сергиеву Лавру к мощам преподобного Сергия Радонежского.

В Троице-Сергиеву Лавру (так стала именоваться обитель с 1744 года) простой люд обычно ходил, собираясь группами, некоторые шли семьями.

Пешее богомолье приобрело в России высший смысл – это путь к спасению, это путь к Богу, это некий культурный код народа.

В 1892 году в честь широкого празднования 500-летия преставления Сергия Радонежского, произошел грандиозный крестный ход от Московского Кремля до Троице-Сергиевой Лавры. Это было великое торжество и взлет почитания Преподобного Сергия перед долгим забвением.

И вот, в июле 2014 года, в честь 700-летия со дня рождения Сергия Радонежского, состоялся масштабный крестный ход из Хотьково, в Покровском монастыре которого покоятся мощи родителей святого чудотворца, преподобных Кирилла и Марии, в Сергиев Посад. Из ворот монастыря людской поток выходил почти 40 минут, а сам крестный ход, который возглавил Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, растянулся на 5 километров. В нем приняли участие около 30 тысяч человек, приехавших из разных концов страны, а на юбилейных торжествах выступил президент В. В. Путин, посетил Успенский и Троицкий соборы, приложился к святыне – мощам преподобного Сергия Радонежского.





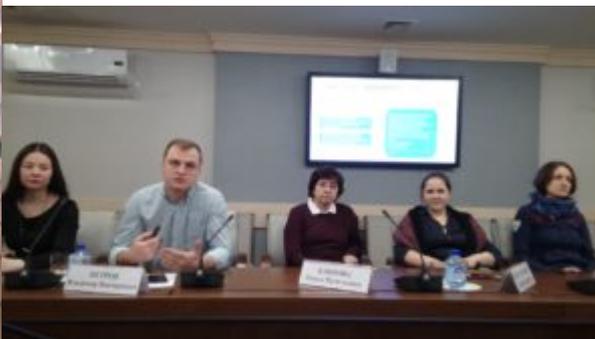
Совещание представителей храмов Северо-Восточного викариатства по вопросам развития социальных сетей в Московской городской думе

9 февраля в пятницу состоялась первая рабочая встреча молодежи Северо-Восточного викариатства с представителями Московской городской думы с целью улучшения взаимодействия приходских аккаунтов в социальных сетях.

Во встрече приняли участие Шапошников Алексей Валерьевич депутат Московской городской думы, Грач Денис Евгеньевич, Петров Владимир Викторович, Тихонов Дмитрий Игоревич, Стадник Юлия Олеговна, Кагордин Константин Сергеевич, молодежные лидеры Северо-Восточного викариатства, ответственные за ведение социальных сетей.

Были рассмотрены такие вопросы, как базовые принципы smm, актуализация контента, формирование общественного мнения, наращивание устойчивой аудитории, привлечение новых

пользователей, а также их последующая развиртуализация. В результате встречи была разработана стартовая схема взаимодействия, обсуждалась возможность организации флешмобов, намечены первые шаги в дальнейшей работе.



Приглашаем на концерт ко Дню православной молодежи



15 февраля (четверг) в 19:00, в день Сретения Господня, мы приглашаем всех на концерт, посвященный Дню православной молодежи в актовом зале гостиницы “Даниловская”!

Кто же там будет?

Глава Синодального отдела по делам молодёжи РПЦ Епископ Серафим Амельченков

Лидер Молодежного отдела Московской городской епархии Куксов Михаил и много-много талантливой молодежи нашей Столицы!

А что именно нас ждет?

Концерт, посвященный Дню православной молодежи (песни, стихи и другие выступления!)

Приятные знакомства и обмен полезными контактами

Фуршет

Адрес: Актный зал гостиницы “Даниловская”, м.Тульская, Большой Староданиловский пер., д. 5

Дорогие гости! Этот праздник создаем мы вместе с вами!

Талантливые и творческие ребята съедутся со всей Москвы, чтобы порадовать друг друга своими выступлениями! Поэтому если тебе есть, что показать, спеть или станцевать, твои таланты “так и просятся выступить”, тогда регистрируйся как участник!



Внимание! Регистрация для участников обязательна: <https://goo.gl/iWaLZ7>



Контакт по всем вопросам – Елена Старикова +79250051985 (WhatsApp)

Встреча ответственных за молодежную работу приходов Северо-Восточного викариатства

2 февраля 2018г. по благословению епископа Домодедовского Иоанна, Управляющего Северо-Восточным Московским викариатством, состоялась встреча ответственных за молодежную работу приходов викариатства.

Местом сбора для молодежи уже традиционно стал храм в честь Святого благоверного великого князя Дмитрия Донского. Перед началом встречи, настоятелем храма и руководителем молодежным отделом Северо-Восточного викариатства иереем Павлом Симоновым был отслужен молебен на всякое благое дело.

На встрече о.Павел рассказал о планах работы с молодежью в наступившем году, так же были заслушаны доклады о планах каждого прихода по работе с молодежью.



Молодежь храма приняла участие в концерте, посвященном Дню студента

Молодежный актив храма по благословию и.о. настоятеля храма протоиерея Ростислава Яремы посетил мероприятие, организованное Молодежным отделом Московской городской епархии.

Это была просто невероятная атмосфера праздника! Спасибо каждому, кто пришёл.

Спасибо всем в зрительном зале, кто танцевал, пел, делал звёздное небо и даже не поместился на креслах. Побольше бы таких чудесных и эмоциональных праздников и дней.

С днём Татианы! С днём студента!



Приглашаем на Сретенский молодежный бал 2018

По благословению епископа Домодедовского Иоанна, управляющего Северо-Восточным Московским викариатством, **11 февраля 2018 года** в усадьбе Свиблово состоится Сретенский молодежный бал, в котором примет участие приходская молодежь Северо-Восточного викариатства.

В усадьбе Свиблово будут проводиться мастер-классы по обучению классическому бальному танцу, в которых также нужно принять участие, чтобы быть допущенным до мероприятия.

Мастер-классы будут проходить 25 января, 1 февраля и 8 февраля в актовом зале господского дома усадьбы Свиблово с 19.00 до 21.00



СРЕПЕНСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ БАЛ СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО ВИКАРИАТСТВА г.МОСКВЫ В УСАДЬБЕ СВИБЛОВО

11 ФЕВРАЛЯ 2018 года

свeд гостей с 14.00

В ПРОГРАММЕ:

ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ БАЛЬНЫЕ ПЛАНЦЫ,
КОНКУРСЫ, ВЫСТУПЛЕНИЯ,
МУЗЫКАЛЬНО-ПОЭТИЧЕСКИЙ САЛОН
БАЛЬНЫЕ ИГРЫ И ФУРШЕТТ

ДРЕСС-КОД:

Дамы: Современные бальные
и исторические платья

в стиле амтир.

Вечерние платья в пол

Кавалеры: Фрак, смокинг,

деловой костюм

с галстучком-бабочкой

Для всех участников бала

сменная танцевальная обувь

обязательна!

ВХОД НА БАЛ ПО ПРИГЛАШЕНИЯМ!

По вопросам приглашений и МАСТЕР-КЛАССОВ к балу
обращаться по телефону 8(985)4183160 Анна



Вход на бал по пригласительным билетам, билеты можно получить

на мастер-классах или у ответственных по молодежной работе на приходе.

Руководитель проекта и ответственный за проведение:

Турчина Анна Валерьевна, телефон 8(985)4183160, электронная почта fxxs@list.ru.